

# SEGURIDAD EN LA BICICLETA



## REGLAS DE CARRETERA PARA LOS CICLISTAS

- Comunicarle a un adulto si algo está roto o anda mal en tu bicicleta.
- Siempre usa el casco de seguridad.
- Viste con colores brillantes, así otros podrán verte mejor.
- Recuerda un asiento por ciclista.
- Mantén ambos manos en el manillar.
- Camina tu bicicleta al cruzar intersecciones de mucho tráfico.
- Mira a la izquierda, derecha, izquierda hacia el tránsito en las señales de pare y caminos de entrada antes de montar en la carretera.
- Obedece las señales y semáforos de tránsito.
- Corre en el lado derecho de la carretera, en la misma dirección del flujo de tránsito de autos.
- Siempre usa señales de mano al detenerte o al virar.
- Mantente alerta al tráfico cercano a ti.
- Al montar con otros, corren en una sola hilera.



Señal Izquierda



Señal Derecha



Señal Pare



Stock #3154

AAA © 2003

# SEGURIDAD EN LA BICICLETA



## REGLAS DE CARRETERA PARA LOS CICLISTAS

- Comunicarle a un adulto si algo está roto o anda mal en tu bicicleta.
- Siempre usa el casco de seguridad.
- Viste con colores brillantes, así otros podrán verte mejor.
- Recuerda un asiento por ciclista.
- Mantén ambos manos en el manillar.
- Camina tu bicicleta al cruzar intersecciones de mucho tráfico.
- Mira a la izquierda, derecha, izquierda hacia el tránsito en las señales de pare y caminos de entrada antes de montar en la carretera.
- Obedece las señales y semáforos de tránsito.
- Corre en el lado derecho de la carretera, en la misma dirección del flujo de tránsito de autos.
- Siempre usa señales de mano al detenerte o al virar.
- Mantente alerta al tráfico cercano a ti.
- Al montar con otros, corren en una sola hilera.



Señal Izquierda



Señal Derecha



Señal Pare



Stock #3154

AAA © 2003

# SEGURIDAD EN LA BICICLETA



## REGLAS DE CARRETERA PARA LOS CICLISTAS

- Comunicarle a un adulto si algo está roto o anda mal en tu bicicleta.
- Siempre usa el casco de seguridad.
- Viste con colores brillantes, así otros podrán verte mejor.
- Recuerda un asiento por ciclista.
- Mantén ambos manos en el manillar.
- Camina tu bicicleta al cruzar intersecciones de mucho tráfico.
- Mira a la izquierda, derecha, izquierda hacia el tránsito en las señales de pare y caminos de entrada antes de montar en la carretera.
- Obedece las señales y semáforos de tránsito.
- Corre en el lado derecho de la carretera, en la misma dirección del flujo de tránsito de autos.
- Siempre usa señales de mano al detenerte o al virar.
- Mantente alerta al tráfico cercano a ti.
- Al montar con otros, corren en una sola hilera.



Señal Izquierda



Señal Derecha



Señal Pare



Stock #3154

AAA © 2003

# SEGURIDAD EN LA BICICLETA



## REGLAS DE CARRETERA PARA LOS CICLISTAS

- Comunicarle a un adulto si algo está roto o anda mal en tu bicicleta.
- Siempre usa el casco de seguridad.
- Viste con colores brillantes, así otros podrán verte mejor.
- Recuerda un asiento por ciclista.
- Mantén ambos manos en el manillar.
- Camina tu bicicleta al cruzar intersecciones de mucho tráfico.
- Mira a la izquierda, derecha, izquierda hacia el tránsito en las señales de pare y caminos de entrada antes de montar en la carretera.
- Obedece las señales y semáforos de tránsito.
- Corre en el lado derecho de la carretera, en la misma dirección del flujo de tránsito de autos.
- Siempre usa señales de mano al detenerte o al virar.
- Mantente alerta al tráfico cercano a ti.
- Al montar con otros, corren en una sola hilera.



Señal Izquierda



Señal Derecha



Señal Pare



Stock #3154

AAA © 2003